



感謝

会長 東内原 とも子



四月 色とりどりの花が咲き誇り、気持ち新たに、会員の皆様方も、公私共に笑顔で活躍の事と存じます。

さて、平成二十九年度もチームのハイブ役として絆を結んでくださった役員、理事の皆様を始め、会員の方々や歴代役員及び関係者の皆様には、当連盟発展の為に日頃から尽力頂き感謝申し上げます。

今年度の事業計画や地域ボランティア活動も『家ぐるみ ママのバレーで明るい輪』をモットーに、『理解と協力、ご支援を賜りスムーズな組織運営ができました。』

これも、会員の皆様方が積極的に参加して下さり盛り上げて頂いたお陰だと厚くお礼申し上げます。

これからも、大好きなバレーボールを通して、仲間との絆を大切に、笑顔あふれる元気な組織作り頑張っていきたいと思います！

最後に、みんなで共有できる言葉があります『楽しい気分の先には成果がある』いつでも『うきうき！わくわく！いきいき！』と本気！勇気！活気！陽気！元気！やる気！のスイッチを入れて、一人ひとりの笑顔で組織に勢いもたらす。

これからも当連盟へのご支援、ご協力を宜しくお願ひ致します。一年間ありがとうございました。



平成30年4月21日発行

第36号

八重山ママさんバレーボール連盟

広報部  
部長:中山 真理子  
副部長:新城 あゆみ

年2~3回の発行を目指して取材しています。ホームページもぜひご覧ください。  
http://www.yaeyama-mamasan.com/

第31回 八重山ママさんバレーボールシニア大会  
平成29年12月10日(日) 白保中学校体育館



優勝 なかよしクラブ



準優勝 白保クラブ



三位 ふたばクラブ



開会式



選手宣誓 ふたばクラブ



シニアデビュー



個人賞

平成29年度 八重山郡体育協会賞表彰式 平成30年1月21日(日) 石垣市健康福祉センター



★中山真理子(スポーツ功労賞)  
皆さんのおかげで、スポーツ功労賞という素晴らしい賞を受賞することができ、感謝しています。また、新たな気持ちで頑張っていきたいと思しますので、これからも宜しくお願いします。



★マリソクラブ(優良スポーツ団体賞)  
今回、貴重な団体賞をいただき、とても光栄です。これからは皆さんに感謝し、バレーボールを楽しみながら上を目指していけるように頑張ります。

★はあと(優秀競技者賞)  
今回、優秀競技者賞という貴重な賞を頂き、とても光栄です。これからは皆さんに感謝し、バレーボールを楽しみながら上を目指していけるように頑張ります。

# 第16回 石垣島マラソンの準備作業

平成30年1月27日(土) 屋内練習場



作業時間は約1時間  
ママさんらしく、テキパキ  
と動きエイド毎に振り分  
けました。



予防の為に、マスクを  
して個数をチェック!!  
明日は、寒くならない  
ように……

Happyの皆さん

来れないメンバーの代わりに高年生もお手伝い!!

**準備作業参加者 26名 ご協力ありがとうございました**







# 第16回 石垣島マラソンの給水ボランティア 平成30年1月28日(日)



★市職員、ママさん、中学生ボランティア…ランナーが、気持ち良く走れるように、力を合わせて頑張りました。  
 ★皆さんの笑顔と甘いみかん、バナナ、黒糖、スポーツドリンクに私は救われました～(あるランナーより)



だくれ？



ミカちゃん、お疲れ～



完走しました～♡応援ありがとう 江利乃・綾子

当日参加者  
 43名  
 ご協力ありがとうございました





# 平成29年度 吉田杯ママさんバレーボール大会

平成30年2月18日(日) 白保中学校体育館



優勝 なかよしクラブ



準優勝 白保クラブ



3位 はあと



開会式



激励のあいさつ  
辻野ヒロ子顧問



選手宣誓のウォーミングアップ?



チーム結成10年のHappy



# 第37周年八重山ママさんバレーボール結成記念大会

平成30年3月18日(日) 白保中学校体育館



優勝 なかよしクラブA



準優勝 はあと



3位 白保クラブ



開会式



New Face

あやばにクラブ

①八重山ママさんバレーボールが結成されて37周年! 今日ば...

**結**  
②結婚してからバレーボールが出来る喜びをかみしめながら

**成**  
③成人して中年期→高年期までずっと楽しめるママさんバレーを

**記**  
④みんなの記憶にのこるプレーがたくさん見られるように

**念**  
⑤また、楽しくケガのないよう試合がおこなわれることを祈念しつつ



素晴らしい選手宣誓でした! なかよしクラブA





深めよう♡絆

会長 東内原 とも子

秋も深まってまいりました。会員の皆様、お変わりありませんでしょうか！  
 早いものでですね、今年も残すところ後二ヶ月となりました。  
 今年の目標はそれぞれ達成出来たでしょうか！  
 当連盟の事業計画も、役員を始め会員皆様方のご協力のお陰で、今年度の事業の半分をスムーズに運営する事が出来ました。  
 ありがとうございます！  
 事業の一環として八月十八日には、佐々木整形外科の小原貴志氏をお招きして「応急手当講習会」を行いました。  
 講習内容といたしましては、怪我・膝痛等への対処法及びテーピングの巻き方、熱中症対策などで二十四名の参加がありました。  
 参加者からは、バレーボールを愛好する私達にとって、いつ起きるか分からない身近な対処法として、とても勉強になったという声が多くあり、興味深く有意義ある講習会だったと思われました。  
 それから、十月七日には六十代のチーム《結クラブ》が、沖縄県ママさんバレーボールことぶき交流大会に初出場し、プレーを楽しみつつ本島チームとの交流も深めたようです。

そして、八十代という高齢の方々がハツラツとプレーをする姿に刺激をもらい、六十代でも甘えていられない、もつともつとバレーボールを楽しんで健康でいなくては？という意気込みを見せていました。いくつになっても仲間との絆を深め楽しめる、生涯スポーツであるバレーボールの魅力を改めて感じました。  
 そして、来る十二月二日には宮古島市連盟主催の《秋季ママさんバレーボール大会》に、当役員のメンバーで参加し、交流試合が実現出来そうでも嬉しく思います。

先鳥はひと？

より良い絆を深め、次回は八重山大会で交流出来る事を願い、楽しみにしています！  
 バレーボールを通しての絆は、「限られた時間を大切に」生まれて来ているものだと感じています。毎日の努力が実り、やる気も充足し、活気溢れる日々を送りましょう。

一年間お世話になりました。新しい年も会員の皆様にとって良い年でありませうように！  
 素敵な笑顔でまたお会いしましょう。



平成30年11月11日発行

第37号

八重山ママさんバレーボール連盟

広報部  
 部長:中山 真理子  
 副部長:新城 あゆみ

年2~3回の発行を目指して取材しています。ホームページもぜひご覧ください。

http://www.yaeyama-mamasan.com/

平成三十年度 定期総会

石垣市総合体育館(研修室)

4/21(土)

石垣島トライアスロン大会

備品袋詰作業協力



平成30年四月十二日(木)  
 石垣市民会館展示ホール

午後六時から午後八時まで、二十六名の会員が備品袋詰め作業に協力してくださいました。ありがとうございます



懇親会 みいふあいやー



●●● 県審判研修会への参加報告 ●●●  
 今回の審判研修会においては、昨年からの変更はなく、重点内容の確認をしました。  
 ママさんガイドラインの中に記載されてないことを今回は載せていきたいと思えます。

監督：監督は記録用紙にサインした時点で権限が出る。その為、試合途中で来た場合も、サインするまではタイムや選手交代等を受けることは出来ない。(ボールデッドやコートチェンジの際にサインすればよい)また、代理の監督は副監督・キャプテンのみ出来る！  
 キャプテン：キャプテンが試合開始の時点で不在の時は、代行キャプテンを立て、記録用紙へのサインも代行キャプテンが行う。(キャプテンマークは必要なし)後から本来のキャプテンが試合に来てもこの試合のキャプテンは代行キャプテンとなる。(サインしたら最後までこの試合の責任がある)また、次の試合には本来のキャプテンが務める事ができる。

特例としてのプレイヤー交代については、審判特に副審がとるべき対応の手順や、チームが理解しておくべき事(タイムアウトの回数やチームメンバーの人数、選手交代の回数)により、メデイカルタイムアウトが使えるタイミング、またメンバーがギリギリだった場合に負傷者がした場合の試合(続行か没収か)得点の付け方を聞きましたが、それには、日頃からルールを良く理解し、頭にいれておく事が大事だと思いました。それがあつての応用なのだ。..  
 なので、ガイドラインに目を通して、少しでもルールを理解する事をお勧めします。

\*審判部より\*  
 今現在、チーム間でいつも同じ人が審判をされているのが目立ちます。皆で交代しながらやってみてはいかがでしょうか。やってみて、初めて審判する人の気持ちやわかり、何よりルールを覚える事が出来ます。ルールを覚えること試合でも有利になり、自信がつくので、自分のプレーも上達し、チームもますます向上していくと思えます。

挑戦  
 チャレンジしてみてください！  
 大丈夫です！審判部がサポートします。  
 線審からスタートでもいいです！  
 分からない事はどんどん聞いて下さい！

若い皆さんがチャレンジする事を待っています!!  
 審判部長 浜元 真奈見



# 第32回 八重山ママさんバレーボールシニア大会

平成30年6月24日(日)  
白保中学校体育館



優勝 なかよしクラブ



準優勝 白保クラブ



3位 ふたばクラブ



選手宣誓:なかよしクラブ  
島尻よしみさん

シ:白髪が増えても  
ニ:肉が増えても  
ア:安定したプレイを  
することを誓います

バレーボール協会  
会長 富村龍男様  
激励の言葉とオリオン  
大会への参加を呼びかけた

シニアデビューの  
重野夏子さん・豊平優さん

応援に来て下さった  
泉水 智様

泉水智様からのアドバイス  
をうけるなかよしクラブ



### 個人賞

- ★アタック No.1:川崎真紀子
- ★ナイスレシーフ賞:豊平 優
- ★ハッスル賞:重野夏子
- ★シニア特別賞:宮里秀子

## オリオンビアフェストの販売協力

7月7日(土) 午後4時~9時15分 新栄公園 20名参加



笑顔で接待する二人



★本部席接客対応係★

後ろ姿も華やかです



★後ろのTシャツデザイン★



★販売コーナーご協力ありがとうございました★







# 第34回 オリオンママさんバレーボール大会

平成30年7月29日(日) 石垣市総合体育館



第34回 オリオンビール  
ママさんバレーボール大会  
主催:オリオンビール株式会社・共催:八重山バレーボール協会  
FOR YOUR HAPPY TIME  
**Orion**  
オリオンビール



バレーボール協会

オリオンビール株式会社  
東金額 様



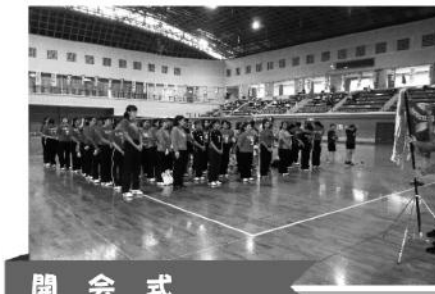
八重山バレーボール協会

バレーボール協会

バレーボール協会会長  
富村 様



オリオンビール株式会社様  
より豪華賞品



開 会 式



選手宣誓  
なかよしクラブA



ナイスブロック!!!



オーシャンクラブ



Happy



佐々木整骨院・鍼灸院  
柔道整復師 小原貴志様

## 試合結果

優勝 はあと  
準優勝 コスモクラブ  
3位 白保クラブ

【チーム賞】  
ハッスル賞 マリンクラブ  
ファミリー賞 なかよしB

【個人賞】 殊勲賞 白玉 渚  
技能賞 宮良美香  
敢闘賞 野原麻世



# 応急手当講習会

平成30年8月18日(土) 午後7時~9時  
運動公園野球場会議室 24名参加



パワーポイントを使っての講習会(1時間)



真剣に聞き入る会員の皆さん



模型を使っでの説明



テーピング等の実演

佐々木整骨院に勤務する柔道整復師の小原貴志様を講師にお招きし、応急手当の講習会を行いました。

怪我・膝痛等への対処法及びテーピングの巻き方、熱中症対策などを実演してもらいながら学習することができました。いつ起こるか分からない事故やケガに備えて、応急手当法を知っておくことが大切だと、今回の講習会で学んだ事を忘れず、突然の怪我に遭遇したときには、冷静に行動にできるようにしたいです。



「第四回沖縄県ママさんバレーボールことぶき・おふく交流大会」に参加して

結クラブ 代表・監督 伊計 照子

結クラブ(ことぶきの部)は、去った十月七日(日)西原東中学校体育館で開催された、第四回沖縄県ママさんバレーボールことぶき・おふく交流大会に参加いたしました。

沖縄本島では、台風二十四号、二十五号と一週間越しの連続襲来の通過後三日目の開催となり、県連盟役員の皆様におかれましては、開催に当たって大変気をもむ大会ではなかったかと思えます。

身引き締まる思いの開会式でした。この度の大会の御芳志、ご支援を賜り、メンバー一同心から感謝申し上げます。ありがとうございます。

ことぶき交流大会の競技方法について、少し説明いたします。もちろん競技規則は、「ママさんバレーガイドライン二〇一〇」になりますが、一般試合と少々違い、三セットがなく、すべて二セットマッチとなり、どちらかのチームが二十一点を先取した方の勝ちとなります。同セット(一対一)の場合は、引き分けとなります。交流大会なので決勝戦はありません。

## 試合結果

1試合目.....

牧港クラブ 2  $\left[ \begin{matrix} 21-20 \\ 21-11 \end{matrix} \right]$  0 結クラブ

2試合目.....

なごらん 2  $\left[ \begin{matrix} 21-15 \\ 21-7 \end{matrix} \right]$  0 結クラブ



私達「結クラブ」は、当連盟に於いての「ことぶき」参加を先駆ける者として、若い皆様もいつかは辿り来る道だけに、先輩として気を引き締めていかねばと思っております。